

Hållbar utveckling – diskutera och agera!

1. Anteckna hur väl påståendena nedan stämmer in på dig och/eller din familj.

1. Jag källsorterar det mesta hemma.
2. Jag tänker på att duscha lagom länge.
3. Jag och min familj åker bil endast när det behövs.
4. Jag tänker på miljön rent allmänt.
5. Jag bidrar till att minska matsvinnet.
6. Vi återvinner våra matrester hemma.

2. Välj minst 3 av påståendena ovan som du inte följer så bra och försök att tänka mer på dessa.

Utvärdera hur det gått efter:

1. 3 dagar
2. 1 vecka
3. 1 månad

Skriv ner hur du tycker att det har gått hittills och hur du har tänkt extra mycket på målet vid varje tillfälle. Försök även att gissa varför det gick bra/inte bra att uppnå målet.

Och kom ihåg – håll dina löften!